

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «МАЛХ» С. ГОЙТЫ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Малх»
с. Гойты»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Малх»
с. Гойты»
от 12.08.2025 № 68

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Время
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «МАЛХ» С. ГОЙТЫ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Малх»
с. Гойты»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Малх»
с. Гойты»
от 12.08.2025 № 68

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Время
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.05-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «МАЛХ» С. ГОЙТЫ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Малх»
с. Гойты»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Малх»
с. Гойты»
от 12.08.2025 № 68

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Время
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00